

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. Он поражает клетки, отвечающие за иммунитет человеческого организма. Людей, зараженных ВИЧ, называют ВИЧ-инфицированными.

**СПИД** развивается у людей, зараженных ВИЧ-инфекцией, и является последней стадией этой болезни.

## ТЕСТ НА ВИЧ – ЭТО ВАЖНО!

**Единственный способ узнать**, инфицирован ли человек, – это **сдать анализ крови** на наличие антител к ВИЧ.

Сдавать тест на ВИЧ нужно с учетом «периода окна».

После попадания вируса в кровь организму необходимо от 25 дней до трех месяцев для выработки такого количества антител, чтобы их можно было обнаружить при анализе крови. Этот отрезок времени называется «периодом окна». Когда вирус есть, а антител еще нет, тест на ВИЧ будет отрицательным. Всегда нужен повторный анализ крови через 3-6 месяцев. В «период окна» инфицированный человек уже может передавать вирус другим людям.



**Никогда не пытайтесь  
поставить себе диагноз  
и лечиться самостоятельно!**

**ВИЧ передается только  
от человека к человеку,  
и существует всего три пути  
инфицирования ВИЧ**

1. Половой  
– через незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт.
2. Через кровь – в результате:  
– *совместного использования шприцев, игл, при употреблении наркотических средств;*  
– *использования нестерильного инструментария (татуировки, пирсинг).*
3. От ВИЧ-инфицированной матери – *ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).*

### ВИЧ в России

**210** случаев заражения ежедневно  
**ВСЕ** возрастные группы подвержены заражению

**Чтобы не заразиться, соблюдай  
простые правила**

- ✓ Воздерживайся от половых контактов без презерватива
- ✓ Никогда не употребляй наркотики
- ✓ Сдавай тест на ВИЧ

**СПИД: ТЫ В КУРСЕ?**

Умей сопротивляться прессингу (давлению) в отношении незащищенного секса или употребления наркотиков.

*Всегда имей готовый ответ*

**СКАЖИ:**

- ✓ Я не хочу
- ✓ Я не употребляю
- ✓ Спасибо, это не для меня
- ✓ Нет, я не могу, у меня есть другие дела
- ✓ Изменим тему разговора

**Пройти обследование на ВИЧ можно:**

в Центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями  
г. Хабаровск, пер. Пилотов, 2  
Горячая линия: (4212) 470-335,  
Справка: 47-56-03

**ГАРАНТИРУЕМ:**

- ▶ Конфиденциальность и анонимность.
- ▶ Стремление помочь без осуждения.
- ▶ Консультацию, прохождение обследования на ВИЧ, вирусные гепатиты В и С.

**ВИЧ-инфекция ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- ⚠ через кровь
- ⚠ половым путем
- ⚠ от матери к ребенку

**ВИЧ-инфекция НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- при рукопожатии, объятиях
- через укусы насекомых
- при пользовании общими предметами (посуда, туалет)

